



Selvhjulpenhed

I vuggestuen er vi meget optaget af og bruger meget tid på at arbejde med selvhjulpenhed. Som udgangspunkt opfordres børnene til at hjælpe til med alt det, som de har forudsætninger for. Hver gang jeres barn selv kan mestre noget, vokser det. Vi stiller alderssvarende krav dvs. jo ældre jeres barn er jo mere forventer vi, at det selv kan. Som voksne går vi ikke foran barnet og "fjerner forhindringer", men vi støtter og guider børnene sprogligt – og på den måde får børnene succesoplevelser. Vi opfordrer også børnene til at hjælpe hinanden og spørge hinanden om hjælp.

Jeres barn opfordres til at hjælpe til med at tage tøj af og på både når vi skal på legepladsen og når det skal sove. Derfor er det rigtig godt at tænke på, hvad der er nemmest for jeres barn selv at tage af og på. Det er f.eks. en rigtig god ide at give jeres barn sko med velcrolukninger og vinterstøvlerne skal helst være nogle, der er lette selv at hoppe i. Tænk også på at overtøjet skal være nemt selv at tage af og på.

Når vi spiser opfordres børnene til selv at kravle op og ned af stolen med mindre man sidder i en triptrap stol med bøjle. Alle børn spiser selv med ske eller gaffel og nogle endda også med kniv – de små får selvfølgelig en hjælpende hånd.

Fra 2 års alderen begynder vi at tilbyde jeres barn at komme på toilet, når det bliver skiftet. Derfor er det en god ide, hvis jeres barn kommer af med body'en og får rigtigt undertøj på i stedet. Det signalerer, at man er ved at være stor. Derudover er det lettere selv at hjælpe til, når tøjet skal af og på, og det er også lettere selv at komme på toilet.

Det er vigtigt, at I som forældre bakker om vores arbejde ved også at have fokus på selvhjulpenhed derhjemme. Århus Kommune har lavet en lille film om, hvordan I som forældre kan støtte jeres barn til at blive selvhjulp. Filmen hedder "Så lad dog barnet gøre det selv" og findes på YouTube.